

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ «ЗОЛ «Колосок»

\_\_\_\_\_Ю.А. Гобец

## **Режим дня МАУ «ЗОЛ «Колосок»:**

**8:00** – подъем

**8:30** – зарядка

**8:40** – уборка комнат

**9:00** – завтрак

**9.30** – уборка территории

**10:00 – 13:00** – активный отдых, оздоровительные процедуры: воздушные ванны, внутриотрядные и общелагерные мероприятия.

**13:00 – 13:30** – свободное время

**13:30** – обед

**14:00 – 16:00** – тихий час

**16:00 – 16.30** полдник

**16:30 – 18:00** – активный отдых, оздоровительные процедуры: воздушные ванны, внутриотрядные и общелагерные мероприятия.

**18:00 – 19:00** – свободное время

**19:00** – ужин

**20:00** – общелагерные мероприятия

**21:30** – второй ужин

**21:50** – подготовка ко сну

**22:00** – сон.